#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 839

##### Ф.И.О: Касьянова Елена Юрьевна

Год рождения: 1988

Место жительства: Запорожский р-н, с. Балабино ул, Станционная, 32

Место работы: Балабинский УВК «Престиж», учитель

Находился на лечении с 07.07.14 по 21.07.14 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Миопия ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая энцефалопатия 1, астено-вегетативный с-м, цефалгический с–м. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к Iст, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Диабетическая нефропатия III ст. ХБП I ст.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, онемение ног и рук, отеки н/к, головокружение на фоне гипогликемических состояний, частые гипогликемические состояния, боли в спине.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2003г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы – 2003 - кетоацидотическая. Постоянно инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-14 ед., п/у- 13ед., Протафан НМ 22.00 – 17 ед. Гликемия –2,0-30,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2013г. Онемение н/к в течение 3 лет. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

08.07.14 Общ. ан. крови Нв – 158 г/л эритр –4,8 лейк –5,9 СОЭ –7 мм/час

э-1 % п- 1% с- 66% л- 24 % м- 8%

08.07.14 Биохимия: СКФ –95 мл./мин., хол – 4,33тригл – 1,19ХСЛПВП -1,3 ХСЛПНП -2,48 Катер -2,3 мочевина –3,2 креатинин –73 бил общ –10,1 бил пр –2,3 тим –0,6 АСТ –0,5 АЛТ 0,22– ммоль/л;

08.07.14 Анализ крови на RW- отр

### 08.07.14 Общ. ан. мочи уд вес 1010 лейк – 1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ум; эпит. перех. - ед в п/зр

09.07.14 Суточная глюкозурия – 1,7%; Суточная протеинурия – отр

##### 09.07.14 Микроальбуминурия –42,7 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 08.07 | 10,0 | 17,1 | 7,8 | 2,8 |  |
| 09.07 |  |  |  | 3,6 |  |
| 10.07 | 15,9 | 16,5 | 9,6 | 8,3 |  |
| 11.07 2.00-10,8 | 11,9 | 11,7 | 6,1 | 10,2 |  |
| 16.07 | 12,9 | 12,1 | 6,3 | 10,7 | 9,4 |
| 17.07 2.00-7,4 | 9,0 | 14,1 |  |  |  |
| 18.07 | 10,1 | 9,7 | 7,2 | 12,6 |  |
| 19.09 | 6,6 |  |  | 3,1 |  |

Гликемия в 20.00 – 3,1 обусловлена погрешностью в диете (мало поела).

08.07Невропатолог: Диабетическая энцефалопатия 1, астено-вегетативный с-м, цефалгический с–м. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к Iст, сенсомоторная форма

08.07.14Окулист: VIS OD= 0,2 OS= 0,3

Единичные микроаневризмы. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Миопия ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

07.07ЭКГ: ЧСС -100 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, тахикардия. Эл. ось не отклонена. Позиция вертикальная.

09.07Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

09.07Гинеколог: пр здорова.

09.07УЗИ: Заключение: Эхопризнаки умеренных изменений диффузного типа в паренхиме печени; перегиба ж/пузыря в области шейки, застоя в ж/пузыре.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, эспа-липон, пирацетам,

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, невропатолога, окулиста по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з- 15-17ед., п/уж -9-11 ед., Протафан НМ 22.00 17-19 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
7. Эспа-липон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., 1 мес.,
8. Рек. невропатолога: Лира 500 мг в/м № 10, келтикан 1т.\*3р/д. до 2 мес.,
9. Рек. окулиста: окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д.
10. Б/л серия. АГВ № 234479 с 07.07.14 по 21.07.14. К труду 22.07.14г.

##### Леч. врач Гура Э. Ю.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.